

Powercup Solo Tidskørsel

Powercup udvalget - M.Lunø, N.Jørgensen og J.Hjelmborg

28. marts 2021

Velkommen til Powercup Tidskørsel i Næsby

- Powercup Tidskørsel 3: 2. april - 18. april på Stavis Ådal sporet i Odense, Thulevej 15, 5210 Odense NV, arrangeret af Næsby CM.
- Sted: Klik på link <https://goo.gl/maps/uSDd6BfUtXPzDb76A>

Der deltages efter gældende corona-restriktioner.

Proportioner

Der cykles følgende antal omgange i hver klasse:

Klasse	Aldersgruppe	Antal omgange
Herre motion	15+ i året	4
Dame motion	15+ i året	4
U15	13 eller 14 år i året	4
U13	11 eller 12 år i året	3
U11	9 eller 10 år i året	2
Sport	15+ i året	6
H40	40-49 år i året	5
H50	50-59 år i året	5
H60	60+ i året	4
Dame Sport	15+ i året	5

Afvikling - sådan gør du:

- Start dit stop-ur eller GPS ved start-punktet (se rute-beskrivelse).
- Kør det antal omgange, som svarer til din klasse (se tabel)
- Stop dit ur eller GPS når du passerer målstregen (se rute-beskrivelse).
- Indmeld din tid på det link, som du har fået tilsendt via e-mail fra Powercup Tidskørsel. Der kan kopieres et link ind fra din GPS-optagelse, fx fra Strava.
- Der spørges også til en score for spor, cykel og rytter på dagen
- Du er velkommen til at gentage forsøget - der kan indmeldes op til tre forsøg.
- Indmeld senest den sidste dag i løbsperioden.
- Resultater kan ses på: <https://my.raceresult.com/165773/>

Sikkerhed

Det anbefales kraftigt at cykle en prøve-omgang inden pulsen stiger for at besigtige alle elementer. Medtag en mobil-telefon. Cykelhjelm påkrævet som altid. Der kan være andre ryttere i sporet - vis hensyn som altid.

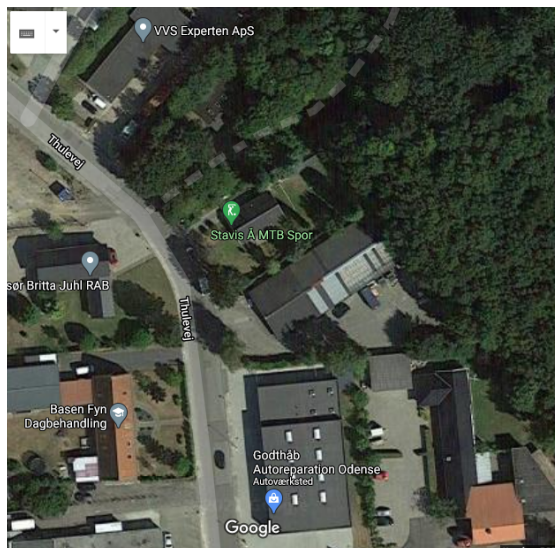
Information og kontakt.

For beskrivelse af Powercup Tidskørsel, tilmelding, kontakt og spor-kalender, se <http://www.powercup.dk>.

Detaljeret om ruten:

Powercup Tidskørsel

Detaljeret om ruten: MTB sporet i Stavisk Ådal, Næsby



Parkering og nedkørsel til sporet foregår ved Thulevej 15, 5210 Odense NV, hvor starten sker i bunden af den korte grusbakke.

Hele det blå spor skal cykles x-antal omgange. Følg de blå pile rundt på sporet.



Der vil enkelte steder i Tidskørsel perioden være opstillet ekstra pile, hvor der kan opstå forvirring omkring kørselsretning.



START og mål: Ved den opsatte infotavle vil der ca. 10 meter inde på det blå spor være opsat start- og målskilt. Husk at registrere din tid efter endt løb.

God fornøjelse og nyd sporet!

