

Powercup Solo Tidskørsel

Powercup udvalget - Povl Frederiksen og Freddy Johansen, Faaborg Ski og Motion

24. maj 2021

Velkommen til Powercup Tidskørsel i Svanninge Bakker

- Powercup Tidskørsel 7: 28. maj - 13. juni i Svanninge Bakker, Odensevej 169, 5600 Faaborg, arrangeret af Faaborg Ski og Motion.
- Sted: Klik på link <https://goo.gl/maps/czuTgY5AtreJtDAg9>.
- Starten går ved den store P-plads, ved restaurant "Skovlyst" Odensevej 169, 5600 Faaborg.

Der deltages efter gældende corona-restriktioner.

Proportioner

Der cykles følgende antal omgange i hver klasse:

Klasse	Aldersgruppe	Antal omgange
Herre motion	15+ i året	4
Dame motion	15+ i året	4
U15	13 eller 14 år i året	3
U13	11 eller 12 år i året	2
U11	9 eller 10 år i året	1
Sport	15+ i året	6
H40	40-49 år i året	5
H50	50-59 år i året	5
H60	60+ i året	4
Dame Sport	15+ i året	4

Afvikling - sådan gør du:

- Start dit stop-ur eller GPS ved start-punktet (se rute-beskrivelse).
- Kør det antal omgange, som svarer til din klasse (se tabel)
- Stop dit ur eller GPS når du passerer målstregen (se rute-beskrivelse).
- Det er tiden fra dit ur, som tæller - ikke tiden fra kørte segmenter (på fx. Strava).
- Indmeld din tid på det link, som du har fået tilsendt via e-mail fra Powercup Tidskørsel. Der kan kopieres et link ind fra din GPS-optagelse, fx fra Strava.
- Der spørges også til en score for spor, cykel og rytter på dagen
- Du er velkommen til at gentage forsøget - der kan indmeldes op til tre forsøg.
- Der kan indmeldes SENEST den sidste dag i løbsperioden.
- Resultater kan ses på: <https://my.raceresult.com/165773/>

Sikkerhed

Det anbefales kraftigt at cykle en prøve-omgang inden pulsen stiger for at besigtige alle elementer. Medtag en mobil-telefon. Cykelhjelm påkrævet som altid. Der kan være andre ryttere i sporet - vis hensyn som altid.

Information og kontakt.

For beskrivelse af Powercup Tidskørsel, tilmelding, kontakt og spor-kalender, se <http://www.powercup.dk>.

Detaljeret om ruten:

- Starten går ved den store P-plads, ved restaurant "Skovlyst" Odensevej 169, 5600 Faaborg.
- Start og mål ligger 50 meter ind i skoven fra P-pladsen.
- Sporet er et single track, som ind i mellem går over i brede skovstier. Der køres på Blåt spor og en kort sløjfe på rødt spor, med en afslutning på Grønt spor.
- Ruten er på 4 km.
- Ruten er godt afmærket. Der er gule markeringer på jorden, som viser kørselsretningen.
- Vi ses – Cykelafdelingen i FSM, Povl Frederiksen på mobil 61605609 eller Freddy Johansen på mobil 20765455.



Figure 1: Start- og målområdet.



Figure 2: Her starter ruten - uret kan startes og de blå pile følges sporet rundt - godt fire km per omgang.



Figure 3: Povel står ved startstedet.



Figure 4: Der er omkring tre km single-track på ruten.



Figure 5: God tur.