

Powercup Solo Tidskørsel

Powercup udvalget - K.Olsen, N.Jørgensen og J.Hjelmborg

10. april 2021

Velkommen til Powercup Tidskørsel i Fredericia

- Powercup Tidskørsel 4: 16. april - 2. maj i Hannerup skoven, Hannerup Engvej, 7000 Fredericia, arrangeret af Fredericia CC.
- Sted: Klik på link <https://goo.gl/maps/A2J9YecHYic6C55J7>. Parkering på Hannerup Engvej 1 hvor der også er toilet.

Der deltages efter gældende corona-restriktioner.

Proportioner

Der cykles følgende antal omgange i hver klasse:

Klasse	Aldersgruppe	Antal omgange
Herre motion	15+ i året	3
Dame motion	15+ i året	2
U15	13 eller 14 år i året	2
U13	11 eller 12 år i året	2
U11	9 eller 10 år i året	1
Sport	15+ i året	4
H40	40-49 år i året	3
H50	50-59 år i året	3
H60	60+ i året	3
Dame Sport	15+ i året	3

Afvikling - sådan gør du:

- Start dit stop-ur eller GPS ved start-punktet (se rute-beskrivelse).
- Kør det antal omgange, som svarer til din klasse (se tabel)
- Stop dit ur eller GPS når du passerer målstregen (se rute-beskrivelse).
- Indmeld din tid på det link, som du har fået tilsendt via e-mail fra Powercup Tidskørsel. Der kan kopieres et link ind fra din GPS-optagelse, fx fra Strava.
- Der spørges også til en score for spor, cykel og rytter på dagen
- Du er velkommen til at gentage forsøget - der kan indmeldes op til tre forsøg.
- Der kan indmeldes senest den sidste dag i løbsperioden.
- Resultater kan ses på: <https://my.raceresult.com/165773/>

Sikkerhed

Det anbefales kraftigt at cykle en prøve-omgang inden pulsen stiger for at besigtige alle elementer. Medtag en mobil-telefon. Cykelhjem påkrævet som altid. Der kan være andre ryttere i sporet - vis hensyn som altid.

Information og kontakt.

For beskrivelse af Powercup Tidskørsel, tilmelding, kontakt og spor-kalender, se <http://www.powercup.dk>.

Detaljeret om ruten:

- Følg blå MTB pile til start pæl, herefter beskrivelsen nedenfor for den 7 km lange rute.
- VÆR opmærksom ved udkørsel på ASFALT vej på rute ud og hjem.



Figure 1: Følg blå MTB pile til start pæl, Her er første Powerskilt og ruten starter, start dit ur. Herefter følges alle blå MTB pile på Blå rute.



Figure 2: Der drejes til VENSTRE ved skilt, følg forsat sporet ned ad bakken. Du kommer nu på rød rute, op ad bakken, herefter blå rute igen. Kør over pladsen ind på blå rute lige til venstre for broen.



Figure 3: Der drejes til VENSTRE ved skilt (Rød rute) følg sporet, herefter igen Blå.



Figure 4: Lige op ad bakken, Rød rute, som glider over i BLÅ rute. Herefter følges BLÅ rute til MÅL/START PÆL og der køres evt. ud på næste omgang.