

PowerCup tidskørsel – Staurby skov sporet

Velkommen til Powercup tidstagningsløb i Staurby arrangeret af Baghjulet.

Sted og Parkering: Staurbyskovvej 3, 5500 Middelfart: <https://goo.gl/maps/ntasxxdYvA9i92JH9>

Start og mål: modsatte side af Staurby skovvej, ved infostanderen



Der køres UDELUKKENDE blå spor nord for E20. Dvs. at når I rammer Ny Lillebæltsbro laves der et U-turn (to stk. højresving efterfulgt af hinanden)



Derefter følges blå tilbage mod mål/start.

Ruten er ca. 5.8 km og 70 hm pr omgang.



Proportioner: Der cycles følgende antal omgange i hver klasse:

Klasse	Aldersgruppe	Antal omgange
Herre motion	15+ i året	4
Dame motion	15+ i året	3
U15	13 eller 14 år i året	3
U13	11 eller 12 år i året	3
U11	9 eller 10 år i året	2
Sport	15+ i året	5
H40	40-49 år i året	4
H50	50-59 år i året	4
H60	60+ i året	4
Dame Sport	15+ i året	4

OBS: sporet krydser både grusstier og asfalteret cykelsti. Vær opmærksom og vis hensyn.

Afvikling - sådan gør du:

- Start dit stop-ur eller GPS ved start-punktet (se rute-beskrivelse).
- Kør det antal omgange, som svarer til din klasse (se tabel)
- Stop dit ur eller GPS når du passerer målstregen (se rute-beskrivelse).
- Indmeld din tid på det link, som du har fået tilsendt via e-mail fra Powercup Tidskørsel. Der kan kopieres et link ind fra din GPS-optagelse, fx fra Strava.

- Der spørges også til en score for spor, cykel og rytter på dagen
- Du er velkommen til at gentage forsøget - der kan indmeldes op til tre forsøg.
- Der kan indmeldes senest den sidste dag i løbsperioden.
- Resultater kan ses på: <https://my.raceresult.com/165773/>

Sikkerhed

Det anbefales kraftigt at cykle en prøve-omgang inden pulsen stiger for at besigtige alle elementer. Medtag en mobil-telefon. Cykelhjelme påkrævet som altid. Der kan være andre ryttere i sporet - vis hensyn som altid. Der deltages efter gældende corono-restriktioner.

Information og kontakt.

For beskrivelse af Powercup Tidskørsel, tilmelding, kontakt og spor-kalender, se <http://www.powercup.dk>.